

Naam:

Geb.datum:

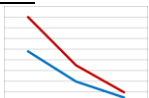
Datum:

## Type D persoonlijkheidsvragenlijst (DS-14)

Denollet et al, 2005.

Hieronder staan een aantal uitspraken die mensen vaak gebruiken om zichzelf te beschrijven. Geef bij elke uitspraak aan in hoeverre deze op u van toepassing is. Er zijn geen goede of slechte antwoorden: Uw eigen indruk is het enige dat telt.

	<i>Onjuist</i>	<i>Eerder onjuist</i>	<i>Neutraal</i>	<i>Eerder juist</i>	<i>Juist</i>
1. Ik maak gemakkelijk contact met mensen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ik maak me dikwijls druk over onbelangrijke zaken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ik maak vaak een praatje met onbekenden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ik voel me vaak ongelukkig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ik ben vaak geïrriteerd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ik voel me vaak geremd in de omgang met anderen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ik zie de zaken somber in	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Ik vind het moeilijk om een gesprek te beginnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ik ben vaak slecht gehumeurd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Ik ben een gesloten persoon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Ik houd andere mensen liefst wat op een afstand	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Ik maak me dikwijls zorgen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Ik zit vaak in de put	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Ik weet niet waarover ik moet praten met anderen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Naam:

Geb.datum:

Datum:

---

### Interpretatie

Type D persoonlijkheid (distressed personality) verwijst naar mensen die zowel hoog scoren op negatieve affectiviteit (neiging om negatieve emoties te ervaren) als op sociale remming/inhibitie (neiging om je niet te kunnen uiten). Deze mensen hebben een verhoogd risico op overlijden of het opnieuw doormaken van een hartaanval of hartstilstand.

De vragenlijst heeft 14 vragen met een 5 punts likertschaal antwoordencategorie (onjuist (0), eerder onjuist (1), neutraal (2), eerder juist (3), juist (4)).

De antwoorden van de vragen 1 en 3 moeten worden gespiegeld.

Vervolgens kunnen 2 subscores worden berekend, te weten:

1. negatieve affectiviteit (optellen van de punten van de antwoorden op de vragen 2+4+5+7+9+12+13)
2. sociale inhibitie (optellen van de punten van de antwoorden op de vragen 1+3+6+8+10+11+14).

Indien op beide subscores 10 punten of meer wordt gescoord, kun je spreken van een type D persoonlijkheid.

