

Naam:

Geb.datum:

Datum:

## FEAR-AVOIDANCE BELIEFS QUESTIONNAIRE DUTCH VERSION (FABQ-DV)

### Instructie

Hieronder volgen enkele uitspraken van mensen met rugpijn. Wilt u voor iedere uitspraak aangeven in welke mate lichamelijke activiteiten zoals bukken, tillen, lopen en autorijden uw rugpijn beïnvloeden door een getal van 0 tot 6 te omcirkelen.

**0 = geheel oneens, 1 = tamelijk oneens, 2 = enigszins oneens, 3 = weet het niet, 4 = enigszins eens, 5 = tamelijk eens, 6 = geheel eens**

- |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. De pijn werd veroorzaakt door lichamelijke activiteit                                  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. Lichamelijke activiteit verergert de pijn  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. Lichamelijke activiteit zou mijn rugpijn kunnen schaden                                | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. Ik zou geen lichamelijke activiteiten moeten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. Ik kan geen lichamelijke activiteiten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren        | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

### De volgende uitspraken gaan over de mate waarin uw normale werk uw rugpijn beïnvloedt

- |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6. De pijn is ontstaan door mijn werk of door een ongeval tijdens mijn werk | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. Door mijn werk is de pijn erger geworden                                 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. Ik heb een beroep op uitkering van ziektegeld vanwege de rugpijn         | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. Mijn werk is te zwaar voor mij   | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. Mijn werk verergert de pijn (of zou dat kunnen verergeren)              | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. Mijn werk zou mijn rug kunnen schaden                                   | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. Ik zou mijn normale werk niet moeten doen met mijn huidige pijn         | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren met mijn huidige pijn           | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren totdat de pijn wordt behandeld  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15. Ik denk niet dat ik mijn normale werk binnen drie maanden zal hervatten | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16. Ik denk niet dat ik ooit zal terugkeren naar mijn werk                  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

