

# Functionele Handicap Score

## Levine 1993

### Deel 1. Klachtenscore

#### 1. Hoe ernstig is de pijn in de hand of pols die u 's nachts hebt?

- Ik heb geen pijn in mijn hand of pols 's nachts 1
- De pijn is mild 2
- De pijn is behoorlijk 3
- De pijn is ernstig 4
- De pijn is nauwelijks te verdragen 5

#### 2. Hoe vaak wordt u wakker van de pijn gedurende de nacht?

- Nooit 1
- Eenmaal 2
- Twee- of driemaal 3
- Vier- of vijfmaal 4
- Vaker dan vijfmaal 5

#### 3. Hebt u overdag ook pijn in uw hand of pols?

- Ik heb nooit pijn overdag 1
- Ik heb milde pijn overdag 2
- Ik heb behoorlijk veel pijn overdag 3
- Ik heb ernstige pijn overdag 4
- Ik heb nauwelijks te verdragen pijn overdag 5

#### 4. Hoe vaak hebt u pijn overdag

- Nooit 1
- Eenmaal per dag 2
- Twee- of driemaal 3
- Vier- of vijfmaal 4
- Vaker dan vijfmaal 5

#### 5. Hoe lang duurt zo'n periode met pijn gemiddeld overdag?

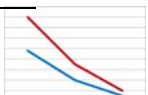
- Ik heb geen pijn overdag 1
- Minder dan 10 minuten 2
- 10 minuten tot een uur 3
- Meer dan een uur 4
- De pijn is constant aanwezig overdag 5

#### 6. Hebt u een doof gevoel of gevoelloosheid in uw hand?

- Nee 1
- Ik heb een beetje een doof gevoel in mijn hand 2
- Ik heb een behoorlijk doof gevoel in mijn hand 3
- Ik heb een ernstig doof gevoel in mijn hand 4
- Ik heb een zeer ernstig doof gevoel in mijn hand 5

#### 7. Hebt u krachtsverlies (zwakte) van de hand?

- Nee 1
- Ja, iets zwakte 2
- Ja, behoorlijke zwakte 3
- Ja, ernstige zwakte 4



Naam:

Geb.datum:

Datum:

- Ik kan bijna niets meer met de hand 5

**8. Hebt u tintelingen of een slapend gevoel in uw hand?**

- Nee 1
- Ja, milde tintelingen 2
- Ja, behoorlijke tintelingen 3
- Ja, ernstig veel tintelingen 4
- Ja, zeer ernstige tintelingen 5

**9. Hoe ernstig zijn het dove gevoel of de tintelingen 's nachts?**

- Ik heb 's nachts geen doof gevoel of tintelingen 1
- De klacht is mild 2
- De klacht is behoorlijk 3
- De klacht is ernstig 4
- De klacht is zeer ernstig 5

**10. Hoe vaak wordt u wakker van een doof gevoel of tintelingen?**

- Nooit 1
- Eenmaal per dag 2
- Twee- of driemaal 3
- Vier- of vijfmaal 4
- Vaker dan vijfmaal 5

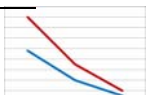
**11. Hebt u problemen met het vastpakken van kleine voorwerpen, bijvoorbeeld sleutel of balpen?**

- Geen 1
- Een beetje problemen 2
- Behoorlijk wat problemen 3
- Ernstige problemen 4
- Ik kan zulke voorwerpen helemaal niet vastpakken 5

**Deel 2: functionele handicap score**

Geef aan hoeveel moeite u heeft ervaren, vanwege hand of polsklachten, bij het uitvoeren van onderstaande activiteiten op een voor u normale dag gedurende de afgelopen twee weken. Omcirkel het antwoord dat het beste weergeeft hoe u de activiteit kon uitvoeren.

	Geen probleem	Een beetje problemen	Behoorlijk wat problemen	Ernstige problemen	Ik kan het helemaal niet meer
Schrijven	1	2	3	4	5
Knoopjes vastmaken	1	2	3	4	5
Een boek vasthouden bij het lezen	1	2	3	4	5
Een telefoon vasthouden	1	2	3	4	5
Een potje openmaken	1	2	3	4	5
Huishoudelijk werk verrichten	1	2	3	4	5
Tassen dragen	1	2	3	4	5
Baden / Aankleden	1	2	3	4	5



Naam:

Geb.datum:

Datum:

---

### **Subschalen**

Deel 1. Bevat 11 vragen met betrekking tot de ernst van de klachten.

Deel 2. Bevat 8 vragen over problemen bij uitvoeren van (hand)activiteiten in het dagelijks leven

### **Scoring**

Deel 1, per vraag zijn er 5 antwoordcategorieën. Score 1 betekent geen klachten en score 5 betekent de ergste klachten. De totaalscore van de ernst is de gemiddelde score van de 11 vragen.

Deel 2, per activiteit zijn 5 antwoordcategorieën. Score 1 betekent 'geen probleem' en score 5 geeft aan 'ik kan het helemaal niet meer'.

De totaalscore van functionele handicapscore is het gemiddelde van de 8 vragen.

