

Naam: _____

Geb.datum: _____

Datum: _____

UCLA – Score

University of California at Los Angeles Shoulder Rating Scale

Datum _____

Punten

Pijn

- continu ondragelijk / vaak sterke medicatie 1
- continu draaglijk / af en toe sterke medicatie 2
- geen of weinig in rust of aanwezig tijdens lichte activiteiten
/ vaak pijndependende medicijnen 4
- aanwezig tijdens zware of specifieke activiteiten
/ af en toe pijndependende medicijnen 6
- af en toe licht 8
- geen 10

Functie

- niet mogelijk om arm te gebruiken 1
- alleen lichte activiteiten mogelijk 2
- licht huishoudelijk werk en meeste dagelijkse activiteiten zijn mogelijk 4
- meeste huishoudelijke werk, boodschappen doen, autorijden,
haarverzorging, aan- en uitkleden, incl. BH dichtmaken, is mogelijk 6
- licht beperkt; bovenhandse activiteit is mogelijk 8
- normaal 10

Actieve anteflectie

- 150° of meer 5
- 120° - 150° 4
- 90° - 120° 3
- 45° - 90° 2
- 30° - 45° 1
- minder dan 30° 0

Spierkracht anteflectoren (handmatig gemeten)

- graad 5 = normaal 5
- graad 4 = goed 4
- graad 3 = redelijk; bewegen tegen zwaartekracht mogelijk 3
- graad 2 = lichte activiteit 2
- graad 1 = voelbare spiercontractie 1
- graad 0 = geen activiteit voelbaar 0

Handicap Score

- tevreden en verbeterd 5
- niet tevreden en verslechterd 0

Totaalscore _____

UCLA – Score

- Uitstekend 34 – 35 punten
- Goed 28 – 33 punten
- Matig 21 – 27 punten
- Slecht 0 – 20 punten

