

Naam:

Geb.datum:

Datum:

Vragenlijst Dagelijks Functioneren (Nederlandse Health Assessment Questionnaire HAQ) J.W.J. Bijlsma 1990

Toelichting

Uw gewrichtsklachten kunnen uw normale bezigheden beïnvloeden. Het doel van deze vragenlijst is een indruk te krijgen van uw lichamelijk functioneren van de afgelopen week.

Wilt u aangeven welk alternatief de afgelopen week het meest op u van toepassing was?

Omcircel hiertoe één van de antwoordmogelijkheden achter elke vraag. Het is belangrijk dat u elke vraag beantwoordt. Of u een bepaalde activiteit met of zonder hulpmiddelen uitvoert is bij de beantwoording van de vragen niet belangrijk. Het gaat erom of u de activiteiten zelfstandig (dus zonder hulp van iemand anders) kon verrichten en hoeveel moeite u daarbij had.

Een voorbeeld:

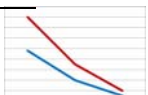
Let op! De volgende uitspraak heeft betrekking op de afgelopen week

	Zelfstandig zonder moeite	Zelfstandig met enige moeite	Zelfstandig met veel moeite	Niet zelfstandig mogelijk
Kon u opstaan uit een rechte stoel zonder leuning?	A	B	C	D

Als u de afgelopen week in staat bent geweest zelf met enige moeite op te staan uit een rechte stoel zonder leuning, zet dan een cirkeltje om de letter B.

In dit geval vult u de vraag als volgt in:

	Zelfstandig zonder moeite	Zelfstandig met enige moeite	Zelfstandig met veel moeite	Niet zelfstandig mogelijk
Kon u opstaan uit een rechte stoel zonder leuning?	A	ⓑ	C	D



Naam:

Geb.datum:

Datum:

Let op! De volgende uitspraken hebben steeds betrekking op de afgelopen week

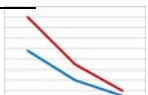
	Zelfstandig zonder moeite	Zelfstandig met enige moeite	Zelfstandig met veel moeite	Niet zelfstandig mogelijk
1. Aankleden en opmaken:				
Kon u:				
- zichzelf aankleden, incl. knoopjes en veters vastmaken?	A	B	C	D
- uw haar wassen	A	B	C	D
2. Opstaan:				
Kon u:				
- opstaan uit een rechte stoel zonder leuningen?	A	B	C	D
- zelf in en uit bed komen?	A	B	C	D
3. Eten:				
Kon u:				
- uw vlees snijden	A	B	C	D
- een vol glas of kopje aan uw mond brengen?	A	B	C	D
- een nieuw pak melk of frisdrank openen?	A	B	C	D
4. Lopen:				
Kon u:				
- een kwartiertje buiten op vlak terrein lopen?	A	B	C	D
- 5 treden op lopen?	A	B	C	D

Wilt u aankruisen welke hulpmiddelen of aanpassingen u hebt gebruikt bij een of meer van de hierboven genoemde bezigheden?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> stok | <input type="checkbox"/> hulpmiddelen voor het aankleden
(kousen aantrekker, lange schoenlepel,
knopenhaakje, kledingstokje e.d.) |
| <input type="checkbox"/> looprek | <input type="checkbox"/> aangepast bestek |
| <input type="checkbox"/> krukken | <input type="checkbox"/> overige (gaarne omschrijven):..... |
| <input type="checkbox"/> rolstoel | |
| <input type="checkbox"/> aangepaste stoel | |
| <input type="checkbox"/> aangepast bed | <input type="checkbox"/> geen hulpmiddelen en aanpassingen |

Wilt u aankruisen of u bij een of meer van de hierboven genoemde activiteiten doorgaans door iemand wordt geholpen?

- | | |
|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> aankleden en opmaken | <input type="checkbox"/> eten |
| <input type="checkbox"/> opstaan | <input type="checkbox"/> lopen |



Naam:

Geb.datum:

Datum:

Let op! De volgende uitspraken hebben steeds betrekking op de afgelopen week zelfstandig zelfstandig

	Zelfstandig zonder moeite	Zelfstandig met enige moeite	Zelfstandig met veel moeite	Niet zelfstandig mogelijk
5. Wassen en toilet:				
Kon u:				
-uw hele lichaam wassen, en afdrogen?	A	B	C	D
-van en op het toilet komen?	A	B	C	D
6. Reiken en pakken:				
Kon u:				
- iets van ongeveer 2,5 kg (bijv. een zware pan) van net boven uw hoofd pakken?	A	B	C	D
- een gevallen kledingstuk van de grond rapen?	A	B	C	D
7. Vastpakken:				
Kon u:				
- de voordeur openen?	A	B	C	D
- de deksel van een al eerder geopend potje afdraaien?	A	B	C	D
-kranen open en dicht draaien (geen zwenkkranen)?	A	B	C	D
-een pen of potlood hanteren?	A	B	C	D
8. Activiteiten:				
Kon u:				
- dagelijkse boodschappen doen?	A	B	C	D
- in en uit de auto stappen?	A	B	C	D
- werkzaamheden doen als stofzuigen of afwassen of wat in de tuin werken?	A	B	C	D

Wilt u aankruisen welke hulpmiddelen of aanpassingen u hebt gebruikt bij een of meer van de hierboven genoemde bezigheden?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> verhoogd toilet | <input type="checkbox"/> lange grepen (om iets op te rapen) |
| <input type="checkbox"/> douchestoel of douchezitje | <input type="checkbox"/> overige (gaarne omschrijven): |
| <input type="checkbox"/> opener voor potten | |
| <input type="checkbox"/> handgrepen in de badkamer | |
| <input type="checkbox"/> aangepaste kranen | <input type="checkbox"/> hulpmiddelen en aanpassingen |

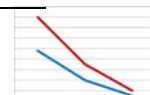
Wilt u aankruisen of u bij een of meer van de hierboven genoemde activiteiten doorgaans door iemand wordt geholpen?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> wassen en toiletbezoek | <input type="checkbox"/> vastpakken |
| <input type="checkbox"/> reiken en pakken | <input type="checkbox"/> boodschappen doen en huishoudelijk werk |

9. Hoe tevreden bent u over het verloop van uw aandoening in de afgelopen week?

- meer tevreden dan voorheen
- ongeveer gelijk dan voorheen
- minder tevreden dan voorheen
- ik weet het niet

Hieronder is ruimte voor uw opmerkingen op deze lijst.



Naam:

Geb.datum:

Datum:

Subschalen

De Disability Index bestaat uit 8 onderdelen: aankleden en verzorging, opstaan, eten, lopen, wassen en toilet, reiken en pakken, vastpakken, activiteiten buitenshuis. In totaal worden 20 vragen gesteld. Toegevoegd worden nog twee vragen over gebruik van hulpmiddelen en/of hulp van andere personen. Daarnaast wordt nog een extra vraag gesteld over de ernst van de pijn. Bij de VDF is deze pijnvraag vervangen door een tevredenheidvraag over het verloop van de aandoening.

Scoring

Bij de Disability Index bestaan er per vraag 4 antwoordcategorieën. De score 0 = 'zonder moeite' de score 3 betekent 'onmogelijk'. De hoogste scores van elk van de acht onderdelen worden opgeteld. Het totaal wordt gedeeld door 8. Dit levert een totaalscore op tussen 0 en 3 (de Functional Disability Index).

Interpretatie van deze scores worden aangegeven.

De ernst van de pijn wordt aangegeven op 15 cm visuele analoge schaal (VAS). Linker uiteinde betekent 'geen pijn' en rechter uiteinde geeft aan 'zeer ernstige pijn'. De afstand van 0 tot het streepje vermenigvuldigt met 0,2 resulteert in een totaalscore van 0-3.

